

新月のアファメーション

- ・新月に入った瞬間から8時間以内に願い事リストを作る。
- ・手書きで書く。
- ・願い事は2件以上10件以内にする。
- ・自分を主体に書く。
- ・自分を信じる。
- ・願いは1件につき1文にする。
- ・現在形、または完了形で「します」「しました」と書く。
- ・否定文ではなく肯定文で書く。
- ・難しい問題はいくつかの願いに分けて、多面的にアプローチ。
- ・自分の直感を信じてびったりした表現で書く。
- ・願いを書いたら日付を書いて保存しておく。

🌙 今月の新月 2011年7月31日 3:40 獅子座 記入日 2011年 月 日 :

🌙 キーワード 愛とロマンス、心の絆、創造力、自己実現、寛大さ、祝福、遊び、尊厳、自信、博愛、決断力、不屈の意思、リーダーシップ、短気、傲慢、プライド、浪費

