新月のアファメーション

・新月に入った瞬間から8時間以内に願い事リストを作る。
・手書きで書く。　・願い事は2件以上10件以内にする。
・自分を主体に書く。　・自分を信じる。
・願いは1件につき1文にする。
・現在形、または完了形で「します」「しました」と書く。
・否定文ではなく肯定文で書く。
・難しい問題はいくつかの願いに分けて、多面的にアプローチ。
・自分の直感を信じてぴったりした表現で書く。
・願いを書いたら日付を書いて保存しておく。

今月の新月　2023年7月18日　3:32　蟹座　　記入日　2023年7月　日　：

キーワード　心のよりどころ、家庭・家族、安定、帰属意識、成長、親密さ・慈愛、いたわり、共感
感情・気分、やさしさ、育成、助けてあげる、解放、不安感、独占欲、過剰な自己防衛