

新月のアファメーション

Affirmation



- 新月に入った瞬間から8時間以内に願い事リストを作る。
- 手書きで書く。
- 願い事は2件以上10件以内にする。
- 自分を主体に書く。
- 自分を信じる。
- 願いは1件につき1文にする。
- 現在形、または完了形で「します」「しました」と書く。
- 否定文ではなく肯定文で書く。
- 難しい問題はいくつかの願いに分けて、多面的にアプローチ。
- 自分の直感を信じてぴったりした表現で書く。
- 願いを書いたら日付を書いて保存しておく。

今月の新月 2022年1月3日 3:33 山羊座 記入日 2022年1月 日 :

キーワード

老後の安定、賢明な判断、成熟、対処法、責任、有能さ、目的達成、勤勉さ、野心
成功と承認、社会的地位、処理能力、尊敬、権威者、伝統、他者を操作しない

Blank area for writing affirmations, featuring horizontal dashed lines.