

新月のアファメーション

- ・新月に入った瞬間から8時間以内に願い事リストを作る。
- ・手書きで書く。
- ・願い事は2件以上10件以内にする。
- ・自分を主体に書く。
- ・自分を信じる。
- ・願いは1件につき1文にする。
- ・現在形、または完了形で「します」「しました」と書く。
- ・否定文ではなく肯定文で書く。
- ・難しい問題はいくつかの願いに分けて、多面的にアプローチ。
- ・自分の直感を信じてぴったりの表現で書く。
- ・願いを書いたら日付を書いて保存しておく。

○ 今月の新月 2025年8月23日 15:07 乙女座 記入日 2025年8月 日 :

○ キーワード 仕事・ライフワーク、眼識、秩序、過度な完璧主義、創造的な組織、統合
身体の健康、食生活・運動、リラックス、サービス、助けてあげること