

新月のアファメーション

Affirmation



- ・新月に入った瞬間から8時間以内に願い事リストを作る。
- ・手書きで書く。
- ・願い事は2件以上10件以内にする。
- ・自分を主体に書く。
- ・自分を信じる。
- ・願いは1件につき1文にする。
- ・現在形、または完了形で「します」「しました」と書く。
- ・否定文ではなく肯定文で書く。
- ・難しい問題はいくつかの願いに分けて、多面的にアプローチ。
- ・自分の直感を信じてぴったりの表現で書く。
- ・願いを書いたら日付を書いて保存しておく。

今月の新月 2023年11月13日 18:27 蠍座 記入日 2023年 11月 日 :

キーワード

カブける、変化、復活、許し、危機管理能力、自制心、強靭さ、コミットメント
ソウルメイト、深い絆、財務協力、契約・ビジネス、破壊的願望、罪悪感、嫉妬